

COS'E' LA TECNICA RE-I

Il Rilassamento Etero-Imagoico (RE-I) è una tecnica eteroindotta ideata, sperimentata ed attuata nel corso di trent'anni dalla dott.ssa Martina Minardi. Letteralmente significa: "Mi rilasso mediante delle immagini che provengono dall'esterno".

Il RE-I è un iter di crescita strutturato in sette percorsi, ognuno dei quali è costituito da un iniziale "rilassamento attivizzante", seguito da "simboli" - che ne delineano la dinamicità intrinseca - e da una ripresa finale.

Il "rilassamento attivizzante" si distingue da qualsivoglia altro tipo di esercizi noti e permette ai simboli (costituiti da un'immagine significativa in grado di far emergere significati inconsci equilibranti) di donare benessere.

L'azione delle immagini simboliche attiva le forze dinamiche ed inconsce del motore arcaico ed universale, che la dott.ssa Martina Minardi ha denominato "Immaginario Positivo", sede dell'equilibrio tridimensionale corpo-mente-spirito.

L'IMMAGINARIO POSITIVO

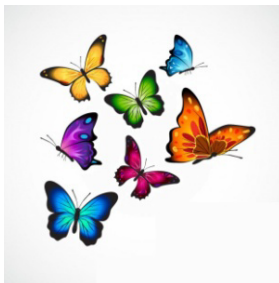
L'essere umano ha in se stesso una risorsa immensa di benessere: trattasi d'un nucleo originario di positività che consente di trasformare il pathos in amore per la vita, in voglia di fare, di operare, di relazionarsi, di amare.

Il RE-I, attraverso l'azione delle immagini simboliche, permette il recupero e il potenziamento di queste energie, che sono in grado di portare con sé il benessere spontaneo in tutte le sfere, all'insegna di dinamiche che rispettano la "libertà individuale", cioè senza condizionamenti.

Per i non addetti ai lavori occorre ricordare che si tratta di **risultati spettacolari** (registrati, come già detto, in trent'anni di attività) che si ottengono grazie a concetti che finora sono stati assenti nella psicoterapia: l'Immaginario Positivo che rende l'essere umano libero di attingere alle sue risorse primordiali e di autocurarsi semplicemente con l'ausilio di un operatore che gli indichi il cammino da percorrere; il simbolo come strumento scientifico che permette di ottenere gli stessi risultati in tempi diversi e con operatori differenti; la prosodia utilizzata come un mezzo per comunicare con l'inconscio; il rilassamento attivizzante che esplica la duplice funzione di ottenere la distensione neurovegetativa e di attivare il Sistema Nervoso Centrale.

L'Immaginario Positivo consente di assistere, come operatori, a delle vere metamorfosi: chi percorre il cammino di crescita con il RE-I è come il dischiudersi di una crisalide, seguito dal leggero ma leggiadro battito d'ali di una farfalla.

E' il metodo del recupero delle potenzialità intrinseche, l'unica vera cura che ristabilisce l'omeostasi dove sia stata disintegrata o smarrita.



Carissimi,

*è con gioia che vi annuncio l'avvio di nuovi **PERCORSI DI BENESSERE** basati sulla tecnica **RE-I (Rilassamento Etero-Imagoico)** da me ideata ed utilizzata con grandi risultati nel corso di tanti anni.*

*I **PERCORSI DI BENESSERE** si rivolgono a tutti coloro che vogliono, attraverso l'emergere della propria **Positività Arcaica**:*

- **Migliorare la propria vita***
- **Incrementare le potenzialità individuali***
- **Rafforzare l'Io corporeo, l'Io psichico e il Sé Transpersonale***
- **Equilibrare le sfere emotiva, affettiva, relazionale, sociale, professionale, spirituale***
- **Riuscire a porsi delle mete e delle vette da raggiungere.***

*Grazie alle forze dinamiche dell'Immaginario Positivo presenti in ciascuno di noi, i partecipanti ai **PERCORSI DI BENESSERE** compiono un cammino verso l'armonia con se stessi, con gli altri e con il mondo circostante: un vero iter di crescita che consente di veder affiorare dalle profondità arcaiche di se stessi l'omeostasi del corpo, della psiche e dello spirito. Si rafforza il proprio Io, facendo riemergere potenzialità individuali, valori, ideali, spiritualità; si giunge all'armonizzazione dell'Io corporeo e all'interrelazione armonica delle varie sfere della personalità.*

*L'entusiasmo presente in me e negli operatori **IDIP** possa portare letizia nei cuori di voi tutti.*

Vi abbraccio, con affetto.

Dott.ssa Martina Minardi.

